

# e Revista Encuentro

MOVIMIENTO DE CURSILLOS DE CRISTIANDAD

*La Fe*  
es el antídoto  
para el amor



CUARTA EDICIÓN

Revista



# Índice

**03 | EDITORIAL**  
QUERIDOS  
CURSILLISTAS

**04 | SALUD**  
FATIGA PANDÉMICA



**06 | LA VOZ DEL PAPA**  
LA IGLESIA SIEMPRE SUFRE  
CRISIS PORQUE ESTÁ VIVA,  
SOLO LOS MUERTOS NO  
ESTÁN EN CRISIS

**08 | SOCIEDAD Y FAMILIA**  
LA FAMILIA CATÓLICA EN  
EL MUNDO ACTUAL



CUARTA EDICIÓN

Revista Formativa e informativa  
Septiembre, 2021 No. 168 Año XL  
Foto: Monica Saavedra

**10 | VIDA DE FE**  
EN MI CUARTO DIA

**11 | SECCIÓN DE LIBROS**  
366 MARAVILLOSAS  
MOTIVACIONES

**12 | AMISTAD**  
AQUILES RODRÍGUEZ,  
MI HERMANO



**14 | VALORES**  
EL VALOR DIVINO DEL TRABAJO

**15 | FRUTO DEL ESPÍRITU  
SANTO**  
LA ALEGRÍA

**16 | REFLEXIÓN**  
TESTIMONIO DE VIDA

**17 | REFLEXIÓN**  
BELLEZA ESPIRITUAL

**18 | VALORES**  
VERDADES EN PUNTA

**19 | ESPIRITUALIDAD**  
ENTÉRATE DE QUE...

**Encuentro**

MOVIMIENTO DE CURSILLOS DE CRISTIANIDAD  
Movimiento de Cursillos de Cristiandad  
República de Panamá  
Telefax: 395-4075  
Tel.: 395-4075

Coordinadora  
Omaira Sanjur

Consejo Editorial  
R. P. Luis Vergara | Leonora de Muñoz  
Rosalia Espinales | Alvin Vega  
Omaira Sanjur | José Gobeá

Corresponsales  
Adán E. Zelaya (Colón)  
Evila Rodríguez (Chitré)  
Lourdes de Romero (David)  
Fernando Márquez A. (Penonomé)  
Gabriela E. de Ellis (Santiago)  
Omaira Sanjur (Panamá)



# Queridos cursillistas

Les saludo pidiendo que la bendición de nuestro Señor les permita conservar buena salud a sus familias y les acompañe en cada momento.

Siempre es un motivo de regocijo para el equipo editorial compartir con ustedes una nueva publicación de la revista Encuentro. Esperamos que encuentren artículos interesantes que les ayuden a crecer en la fe. Nos encontramos en la segunda mitad del año. Como habrán podido ver, un año en el que de manera progresiva han mejorado poco a poco las restricciones, pero que continúa convulsionado por la amenazante crisis mundial, la cual no solamente afecta la salud o la economía, sino también a cada persona de forma espiritual y psicológicamente. Para quienes hemos aceptado el llamado del Señor, esta situación es una invitación al servicio, siguiendo el ejemplo de Cristo, para llevar una palabra de aliento a quien pueda necesitarla, y para esto no tenemos que ir muy lejos, pues podemos empezar por nuestro metro cuadrado. Como se nos ha dicho un día, lo ideal es salvarnos en racimos. Por otra parte, en la actualidad existe una polémica alrededor de la efectividad de las vacunas contra la Covid-19, pero más allá de esto, como miembros de una comunidad cristiana, debemos mantener una actitud de oración, de comunicación con Dios y conversión constante, lo cual es el mejor tratamiento para prevenir el pecado y escapar de las tentaciones cotidianas. Hoy más que nunca, no olvidemos la oración. Oración por nosotros, nuestros hermanos, nuestras familias, nuestro país y el mundo. Igualmente, tomemos un momento para detenernos y valorar todo lo que el Señor nos regala; pongamos atención para ver sus milagros en la vida cotidiana.

Y en esa actitud vigilante preparémonos para participar en nuestras comunidades en la medida en que nos sea posible. Gracias a la tecnología, podemos estar en contacto a pesar del distanciamiento social.

Queridos cursillistas, no nos dejemos abrumar por las preocupaciones. Seamos conscientes de la realidad y continuemos con las medidas de precaución, pero mantengamos la fe y el optimismo de que todo esto es pasajero; de que todo estará mejor en algún momento. Mientras tanto, sigamos apoyando a quien lo necesite, orando y dando mantenimiento a nuestro trípode de piedad, acción y estudio.



NUESTRO ASESOR ESPIRITUAL,  
PADRE LUIS VEGARA TAMBIÉN  
DIRIGE UNA EMISORA ONLINE,  
RADIO VERBITA.

**WEB: [HTTPS://RADIOVERBITA.COM/](https://radioverbita.com/)**



# Fatiga pandémica

**POR NORIS CARRASCO DE VALDERRAMA, CURSILLO 29, 2008, VILLA NAZARETH, SANTIAGO.**

**V**ivir, durante más de un año, los efectos de la pandemia de covid-19 representa para los cursillistas y para todas las personas enfrentar sentimientos que desconciertan interiormente, tales como:

la preocupación, apatía, agotamiento mental, estrés y, sobre todo, el miedo ante la incertidumbre de un futuro desconocido. Es evidente que estos sentimientos afloran en la vida de cada uno de nosotros; porque la

pandemia ha causado diversos cambios en los estilos de vida y en nuestros comportamientos.

## **¿Qué es la fatiga pandémica?**

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), es un término que se refiere al sentimiento de desmotivación, a nivel social, por el cumplimiento de las recomendaciones y restricciones establecidas por los gobiernos, con miras a controlar el covid-19.





La fatiga pandémica se considera una reacción natural en situaciones prolongadas de crisis sanitarias por los inconvenientes que provoca. Sus manifestaciones más comunes son: sentimientos de aburrimiento, desinterés, desconfianza, tristeza, frustración, ira y otros; por las experiencias que se van sucediendo y que se van instaurando de manera fija, al exigir un comportamiento obligado.

**¿Por qué es importante el control de estos sentimientos?** Todas las restricciones y medidas que se toman y que deciden las autoridades con el apoyo científico de las instancias sanitarias, tienen como objetivo disminuir los riesgos y efectos nefastos de la pandemia y, como lo hemos vivido, son medidas que proponen cuidados específicos y comportamientos que son contrarios a las conductas naturales y que desfiguran las relaciones humanas.

Así, por ejemplo, la restricción de salir de casa, es un comportamiento directamente contrario a la libertad de movimiento que caracteriza la vida humana. Quedarse en casa se convirtió en un eslogan que se repitió en todos los muros y se exhibió en todas las pantallas de televisión continuamente. Y qué decir del distanciamiento físico, que ha impedido a los amigos y familiares saludarse con el cariño propio de quienes se quieren e, incluso, darse la mano como signo y muestra de amistad. Es un distanciamiento obligado que impide la cercanía tan connatural de los seres humanos, y que se vuelve como un recordatorio de que la pandemia nos ha alejado y ha encerrado nuestro cariño dentro de nosotros mismos, convirtiendo nuestro cuerpo en una especie de prisión.

La esperanza de volver a la normalidad, se fue posponiendo, incluso, con la aparición de las vacunas, medicinas que se han producido poniendo a los científicos en una presión mundial, para devolver a los humanos al sentimiento optimista de la victoria sobre la enfermedad. Por lo cual, el punto límite del comportamiento equilibrado, se fue desmoronando en muchas personas, conduciendo a un descontrol, que es preciso recomponer, para que todo el esfuerzo realizado durante este tiempo, termine de producir la compostura final.

Este descontrol se puede percibir en un desinterés por la información relacionada con la pandemia, en una disminución de la percepción del riesgo a contraer la enfermedad y en un aflojamiento en el cumplimiento de las recomendaciones mantenidas para evitar los contagios.

Por lo cual, es necesario reflexionar en conjunto para controlar las manifestaciones de la fatiga pandémica, y para esto se recomienda realizar algún ejercicio físico, cuidar la alimentación y la higiene personal; aprender alguna técnica de relajación; fomentar las actividades gratificantes; reducir las emociones negativas; vivir con miras a la superación de la crisis y evitar la sobreabundancia de información cuando esta afecta la mente y los sentimientos.

**SANTUARIOS DE ITALIA**  
Acompaña: P. Justo Rivas  
Del 31 de octubre al 10 de noviembre 2021



Visitando: Santuarios: Don Bosco, Beato Pier Giorgio Frassati, San Francisco de Asís, Beato Carlo Acutis, Vaticano, Bella Florencia, Roma.  
Incluye: boletos aéreos, impuestos, desayunos y cenas, alojamientos y visitas guiadas.

**Travel NBS**

Más información:  
Noris de Soto (NBS): 6612-6331 | 260-8200 | [noris@travelnbs.com](mailto:noris@travelnbs.com)

**GRUPO PLODESA**  
PLOMERIA ESPECIALIZADA



**MANTENIMIENTO  
INSTALACIÓN  
REPARACIÓN**

- PLANTAS DE TRATAMIENTO DE AGUAS RESIDUALES
- MANTENIMIENTO DE PLOMERÍA Y SISTEMAS DE PRESIÓN DE AGUA
- SISTEMAS CONTRA INCENDIO
- RESTAURACIONES Y ADECUACIONES DE SISTEMAS
- SISTEMAS HIDROSANITARIOS

PANAMÁ, DISTRITO DE PANAMÁ, PEDREGAL,  
AV. PRINCIPAL DE VILLA LOBOS LOTE 137  
TEL.: 507-238-9121 FAX: 507-238-8343  
Celular: 6671-1179 / 6980-5226  
[grupoplodesa@copanama.net](mailto:grupoplodesa@copanama.net)  
[grupoplodesa@yahoo.com](mailto:grupoplodesa@yahoo.com)  
[www.plodesa.com](http://www.plodesa.com)

*La Voz del Papa*

*La Iglesia siempre sufre crisis  
porque está viva,  
solo los muertos no están en crisis*

MARITZA C. DE MORENO, CURSILLO NO. 61, 11-13 OCTUBRE 2012, DIÓCESIS DE CHITRÉ

“ Este es uno de los mensajes que envía el Papa Francisco en su mensaje para el mes de Agosto que lo titula: La iglesia en Camino. ”

**E**l papa aspira a una iglesia más misionera, una iglesia en salida que llegue a todos los que la necesitan para transformar sus estructuras, preferiblemente para llegar a los excluidos, los marginados.

Hay que discernir sobre la voluntad de Dios, en nuestra vida diaria, y dejarnos transformar por el Espíritu Santo, dice el Papa. La transformación es la de nuestra propia persona, hay que poner en práctica lo que Jesús nos enseñó. La reforma de la iglesia comienza con una reforma de nosotros mismos, hacerlo a través de una experiencia espiritual, de oración, de caridad, o de servicio. Para el Papa, en tiempos de crisis y dificultades, la Iglesia necesita una reforma que tiene que comenzar con la “reforma de nosotros mismos” y “a la luz del Evangelio”. Remedios para una Iglesia en crisis: oración, caridad y servicio



“La Iglesia siempre tiene dificultades, siempre tiene crisis”, también nos dice el Papa este mes de Agosto, “toda la Iglesia está en crisis a causa del asunto de los abusos”, pero la reforma que la iglesia necesita “no consiste en palabras sino en actitudes que tengan el coraje de ponerse en crisis, de asumir la realidad sea cual sea la consecuencia. Y toda reforma comienza por sí misma. La reforma en la Iglesia la han hecho hombres y mujeres que no tuvieron miedo de entrar en crisis y dejarse reformar a sí mismos por el Señor”.

El remedio para afrontar y emprender esta reforma nunca puede estar en las propias ideas, ideologías o prejuicios. Siguiendo el ejemplo de Jesús, del corazón del Evangelio, el camino es aquel que avanza “a partir de una experiencia espiritual, una experiencia de oración, una experiencia de caridad, una experiencia de servicio”, este es “el único camino, de lo contrario no seremos más que ‘ideólogos de reformas’ que no ponen en juego la propia carne”.

### **Rezar por la Iglesia**

El P. Frédéric Fornos S.J., Director Internacional de la Red Mundial de Oración del Papa, comentó: “Ya al final del año pasado, unos días antes de Navidad, Francisco había querido desarrollar la diferencia entre conflicto y crisis para dejar en claro que estas últimas siempre nos pueden dejar algo positivo. Es un tiempo propicio para el Evangelio y la reforma de la Iglesia. Como dice el Santo Padre: ‘debemos tener la valentía de estar dispuestos a todo, ante la crisis, lo primero que podemos hacer es aceptarla, como un tiempo propicio para buscar y reconocer la voluntad de Dios. Esto significa no cansarnos de rezar, como tanto insiste el Papa; no cansarnos de seguir el ejemplo de Jesús en el servicio, en la caridad, en el encuentro con el otro, con el que sufre, con el más vulnerable y que más lo necesita. ‘El camino siempre tiene que ver con verbos de movimiento. La crisis es movimiento, es parte del camino’, dijo también. Recemos por la Iglesia, para que reciba del Espíritu Santo la gracia y la fuerza para reformarse a la luz del Evangelio”.

**Tomado de:**

<https://www.es.catholic.net/op/articulos/76964/el-video-del-papa-la-iglesia-en-camino.html#modal>

[https://www.youtube.com/watch?v=a9MsWoV\\_Bic](https://www.youtube.com/watch?v=a9MsWoV_Bic)

*Sociedad y familia*

# La Familia Católica en el Mundo Actual

**POR: SARAYU,** CURSILLO 158 EN PANAMÁ, DEL 26 AL 29 DE SEPTIEMBRE DE 2019

**E**n nuestro entorno lo que constantemente escuchamos cuando se trata de familia es que son la base de la sociedad, pero ¿Qué tan en serio tomamos estas palabras? Al ver una sociedad tan convulsionada y un mundo lleno de situaciones difíciles resulta imposible no cuestionarnos al respecto y preguntarse si realmente se está cumpliendo con esa premisa, si ¿Lo estamos haciendo bien? ¿Los niños realmente están siendo educados y formados con bases sólidas para ser capaces de construir y vivir en un mundo mejor?

En esta primera entrega hablaremos sobre la familia, en especial, la familia católica en el mundo actual, a fin de conocer un poco más sobre el tema, conversamos con un hombre de familia y también un hombre de Dios, el Licenciado Jhon Carlos Alcendra quien es predicador de la iglesia Católica y Comunicador Social, él nos brindó un interesante punto de vista al respecto.

Para Jhon, la familia es un regalo de Dios, es un Don, porque es algo que se nos da forma gratuita y que Dios ha pensado para nosotros y nos ha permitido esta fuerza maravillosa, que dentro de la sociedad se convierte en un pilar fundamental. Ser familia es una experiencia que se basa en la Gracia del amor.

Al cuestionarle sobre las funciones principales de la familia Él nos indicó que la primera función de la familia es amarse y construirse desde la Gracia del amor.

También, podemos evidenciar la importancia del amor en las familias en la Carta Gratissimam Sane de San Juan Pablo Segundo, que en uno de sus párrafos dice: “La familia tiene su origen en el mismo amor con el que el creador abraza al mundo creado, como está expresado al principio en el libro del Génesis (1,1).”

En el mismo orden de ideas, nuestro invitado nos mencionó otros aspectos importantes como la educación, comentó que las familias deben educar para la vida, educar en la fe, educar en valores (religiosos, morales y sociales), educar en el desarrollo de habilidades relacionales y educar para que podamos construir un mundo más esperanzador. Además, resaltó la importancia de entender a la familia como un equipo donde todos sus miembros son importantes y deben cumplir con sus funciones.

En esta conversación fuimos un poco más profundo, y conversamos sobre los retos que enfrentan las familias católicas de hoy; pero desde el inicio quedó claro que el reto no es sólo para las familias católicas sino para





todas las familias, ya que todas ellas deben poder responder a la realidad de la sociedad actual. De inmediato, fueron citadas las palabras de Papa Francisco sobre el mundo individualista y utilitarista en el que estamos viviendo, lo cual está destruyendo las familias desde adentro.

## **Ante esta cruda realidad Jhon Carlos mencionó cuatro aspectos:**

- 1.** Vencer el individualismo educando y educándose para que no exista esto en la familia, ni en la proyección que hacemos en la sociedad.
- 2.** Educar a nuestros hijos para que comprendan que no podemos utilizar al otro como un objeto sino relacionarnos con él como persona.
- 3.** Comprender que formar familia exige comprometerse con el otro para formar una vida juntos, también es un tema propuesto por el Sumo Pontífice sobre la importancia del compromiso.
- 4.** Volver a Dios e invitarlo para que sea el centro de nuestros hogares. "Hay muchas cosas donde Dios se hace presente en medio de la cotidianidad".

Para finalizar nos regaló un hermoso mensaje para las familias que lo resumo

en lo siguiente: Es importante que se entienda que juntos es mejor, si uno cae allí está el otro para levantarlo; nunca utilicemos palabras que destruyan o desanimen y por último, no seamos obstáculos para que el otro pueda salir adelante.

DR. ISAURO J. RODRIGUEZ APONTE

**URÓLOGO**

**CENTRO MÉDICO  
INTERAMERICANO**

Santiago de Veraguas

**CIRUGIAS UROLOGICAS  
CON TECNOLOGÍA DE PUNTA**



- Enfermedades de la próstata
- Litiasis renales
- Incontinencia urinaria
- Impotencia sexual y
- otras patologías

Lunes a Viernes  
desde las 3:00 pm  
Sábados desde las 8:00 am

Teléfonos:  
(507) 933- 0050 al 933- 0060



**"0 es 3"**

*¡Vive con la tranquilidad que da la seguridad!.*

- ✓ Protege y asegura la calidad de vida de tu familia.
- ✓ Garantiza ahorros para asegurar la educación de tus hijos.
- ✓ Protege tu casa, auto, negocio y otros bienes.

Tu necesitas una firma de corredores de seguros confiable, eficiente y amiga, que te asesorará y se encargará de tus reclamos

**SERVICIO 24/7  
Cel.: 6675-6801**

**GACSSA**  
González Alcedo  
Corredores de Seguros, S.A.

Calle 6ta. Santiago de Veraguas. Tel.: 998-2630  
www.gacssa.com e-mail: gacssa@cwpanama.net



Vida de fe

# En mi cuarto día

POR: GABRIELA DE ELLIS, CURSILLO NO. 14, VILLA NAZARETH

“ Como seres humanos, nuestro árbol genealógico trae consigo un legado que, tarde o temprano, se manifiesta a lo largo de nuestra existencia. ”

**Y**, es así, como en mis genes paternos estaban inmersos esta religiosidad. Sí, a través de mi

abuela paterna, quien estuvo siempre pendiente de la formación cristiana de sus hijos y nietos.

Mi querida abuela Paula, quedó huérfana de madre a los ocho años de edad y mi bisabuelo confiaba el cuidado de sus hijos a una hermana de la Caridad. Ella influyó mucho en la educación cristiana de mis parientes. Tanto así que mi abuela Paula, desde los doce años, daba clases de catecismo; esta caridad nunca la perdió. Además, cantaba en el coro de las hijas de María y del Sagrado Corazón de Jesús de la parroquia Santiago Apóstol.

A medida que pasaban los años, era una costumbre de mi abuela visitar las casas de sus hijos; con el propósito de recordarles el compromiso que teníamos con la parroquia, es decir, estaba pendiente de que sus hijos y nietos cumplieran con “Los mandamientos de la Iglesia” y las “Obras de misericordia espirituales y corporales”.

Todo lo inculcado por mi abuela paterna, se fue arraigando en mi ser y practicado a través de los años. Después, como esposa y madre, fue creciendo, con mayor fervor, el deseo de seguir al “Señor de las cosas”.

Gracias, a mi esposo, viví la experiencia de cursillo hace veintidós años y, por supuesto, el cursillo ha llenado mi vida para bien. Ese encuentro maravilloso con nuestro Señor Jesucristo; con las hermanas y con nosotras mismas; marcó mi existir

Después del cursillo, decidí asistir a las ultreyas e integrarme a la escuela de dirigentes. Actualmente, formo parte del equipo de damas que sirve como instrumento en el cursillo y espero seguir así hasta mi quinto día si el Señor me lo permite.

Hoy, a pesar de la crisis que estamos viviendo, la escuela de Santiago ha seguido con las ultreyas de manera virtual. También con las reuniones de la escuela todos los jueves, de las cuales participo.

Todos los días, le pido al Señor que no me suelte de su mano; que sane mi corazón; que yo quiero seguirlo hasta el final de mi existencia.

**Que el Señor nos ayude a ser, cada día, mejores seres humanos. Amén.**





Sección de libros

# 366 Maravillosas Motivaciones

POR: NELLY COLLADO DE GALLARDO, CURSILLO N° 15 – DAMASCO 1985.

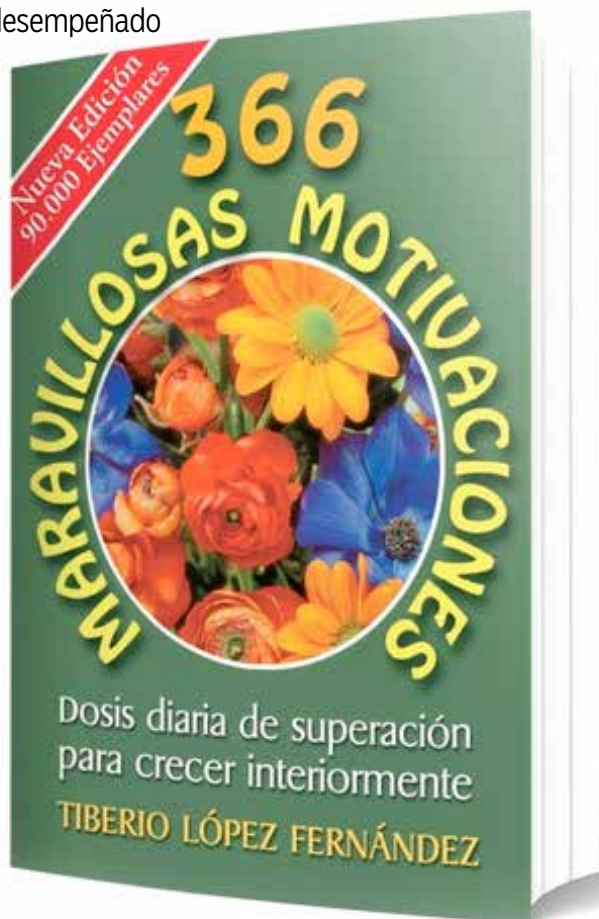
“En una ocasión visitaba la Feria Internacional del Libro y me atrajo la atención un diminuto libro motivacional que presentara la librería San Pablo.”

**Su título: “366 Maravillosas Motivaciones”.** Su autor, Tiberio López Fernández. Ha escrito, además, otros libros de la editorial San Pablo: “Cómo Humanizar las Relaciones Interpersonales”, “Palabras de un Amigo”. Se ha desempeñado en otras redacciones de evangelización.

“366 Maravillosas Motivaciones” es un libro redactado al ritmo de las experiencias de cada jornada. El objetivo es motivar al lector a vivir con serenidad, optimismo y alegría, mediante breves sugerencias prácticas, cada día del año. De esta manera, contribuir a reforzar con más vigor, una actitud mental positiva de gozo, fe en nosotros mismos y en la posibilidad de una renovación interior, para que así se pueda favorecer la convivencia en el amor y en la paz. Aquí se incluye el año bisesto, de allí su título.

**Igualmente, se nos dan a conocer frases que nos motivan, por ejemplo:**

- Sonríe desde Tu alma
- Ofrece una voz de aliento,
- Aduéñate de tus emociones,
- La higiene del alma,



- Yo valgo, soy capaz,
- La alegría también se contagia,
- Comparte tu corazón, entre otras.

En “ofrece una voz de aliento” se nos insta a ayudar a nuestros semejantes, prestándoles un servicio oportuno o dándoles un aporte material en sus necesidades.

Cuánto podemos ayudar con una palabra bondadosa con una voz de aliento en momentos de tribulación.

**Estas reflexiones nos iluminan diariamente y como dice el autor:**

“Son dosis de superación para crecer interiormente.”

Es muy inspirador contar con libros que nos enseñen y nos motiven a ser mejores personas.

# Encuentro

MOVIMIENTO DE CURSILLOS DE CRISTIANIDAD

*Amistad*

# Aquiles Rodríguez, *mi hermano*



**POR: JUAN ANTONIO RAMÍREZ S.**



**Cualquiera podrá decirme:** “Oye, pero, ¡tú para qué vas a escribir sobre ese tipo!, ¡él ya se murió!, ¡déjanos descansar!, ¡por favor!” ... muerto de la risa estaría mi hermano si leyera estas líneas...pero lo hago porque ciertamente compartiríamos este escrito buscando al Señor en nuestro caminar del cuarto día; porque si mi hermano, hoy en su quinto día, tenía una virtud, era su sentir chorrillero, un sentir no pocas veces incomprendido, especialmente quizás...y digo quizás porque, mi barrio Chanis, también tiene algo de chorrillero; quizás, y sin ánimo de caer en discursos de lucha de clases, quienes nacimos y

crecimos en sectores con mejores condiciones de infraestructura y nivel socioeconómico que otros sectores, se nos hace bastante difícil apreciar lo bueno de éstos.

**Hago constar que este escrito no pretende ser discurso de elogio de doctrina política alguna.**

El bautizado que milita en la política partidista, pese a las enormes tentaciones que ofrecen el poder y el dinero, tiene una noble misión en pro del bien común. Incluso el



Papa Francisco ha llegado decir que el cristiano debe meterse en política, aunque sea corrupta.

Desde que comencé a frecuentar las ultreyas en Panamá, allá por el año 2003, observé con atención alguno que otro eco de Aquiles. Y me dije: ¿por qué no ser más amigo suyo?... y no lo niego; aquello de ino te juntes con esa chusma! no pocas veces sugiere el camino a seguir en estos casos.

La cosa cambia cuando esa chusma, hizo cursillo, busca al Señor y ama a la Virgen. Quizás con una fuerte influencia de religiosidad popular, pero confiesa su amor a la Virgen. Entonces, aquí pasa algo. Aquí hay algo misterioso. Y con seguridad lo puedo decir: Aquiles amaba a la Virgen. Y de tanto que conversamos, seguramente gracias a sus amadas tía y abuela con quien se crio, le inculcaron este amor profundamente. Su Virgencita de los Ángeles; no se me olvida.

Aquiles compartió con varios hermanos, anécdotas interesantes. Sus años estudiantiles en el Instituto Técnico Don Bosco; sus años en la Pontificia Universidad de Rio de Janeiro... recuerdo cómo nos decía que cuando muchos de sus compañeros de aula, se presentaban como herederos de familias nobles y ricas, él se presentó cómo el hijo de su mamá que vendía frituras en el mercado. Y se graduó y se superó.

Compartió también su andar político partidista, y aquí personalmente puedo decir; podemos preguntarnos: ¿puede o debe un cursillista tener la misma opinión sobre una determinada persona pública, aunque ésta persona busque a Cristo también como hermano o hermana del cuarto día? Y es aquí en donde el Señor nos sorprende cuando él se vale de lo que, para muchos no es el más indicado, para traer a su rebaño a aquellas personas públicas que, con razón o sin ella, satanizamos.

Muchos lectores sabrán por qué lo digo.

## **Aquiles, mi hermano, sí; llegué al final de la página.**

Descansa en la paz del Señor para que, si él así lo quiere, pueda seguir disfrutando tu sinceridad de chorrillero, algún día, en la gloria de su Reino.  
Reina de los ángeles, ruega por nosotros



Valores

# El valor divino del trabajo

POR: ROBERTO A. MUÑOZ R. CURSILLO 192, EMAÚS

**E**s ratificado en la fiesta litúrgica de San José Obrero, de acuerdo con San Josemaría Escrivá de Balaguer cuando también dijo en 1973 que “muestra como la Iglesia anuncia públicamente las verdades centrales del Evangelio en las que Dios quiere que todos los hombres mediten, especialmente en nuestros tiempos.” Anteriormente ya existía la Solemnidad de San José, Esposo de la Santísima Virgen María que celebramos cada 19 de marzo. ¿Por qué la Iglesia instituyó una nueva fiesta de San José para el primero de mayo? Sucede que, en la primera mitad del siglo XX, el comunismo había obtenido el apoyo de muchos líderes del mundo y naciones enteras, como por ejemplo Rusia, habían aceptado sus ideas (Calloway, MIC, 2020, p. 217). El Papa Pío XI, en 1937, se dio cuenta del peligro que representaba esta ideología para el bien común y le pidió a San José proteger a la Iglesia de sus muchos errores (Calloway, MIC). Como resultado de esto, los católicos empezaron a rezarle a San José para combatir las ideas ateas del comunismo y también a pedirle para la causa de los derechos de los trabajadores (Calloway, MIC). Cabe destacar que, en el siglo XIX, en muchos países se celebraba el 1 de mayo llamada Día de Mayo (Calloway, MIC). Sin embargo, cuando llegó el comunismo a mediados del siglo XX, se quisieron apoderar de ese día, cambiándole el nombre a Día Comunista de los Trabajadores con el fin de influenciar a las masas (Calloway, MIC, p. 218). En consecuencia, el Venerable Papa Pío XII acudió a San José y denunció las falsedades del comunismo y al mismo tiempo elevó la dignidad de los trabajadores y el 1 de mayo de 1955 declaró la fecha del 1 de mayo como Fiesta Litúrgica de San José Obrero. Algunas de sus palabras fueron éstas: “...porque el humilde obrero de Nazaret, además de encarnar delante de Dios y de la Iglesia la dignidad del obrero manual, es siempre el pródigo guardián de vosotros y de vuestras familias.” Finalmente queremos mencionar, que a pesar de que



la Iglesia ratificó el valor divino del trabajo, no es excusa para volvernos adictos al mismo. Recordemos que Dios dejó seis días para trabajar y uno para descansar (cf. Gen 2, 2 – 3); no somos máquinas, ni robots. Además, Dios nos puede comunicar alguna inspiración o mensaje a través de los sueños como lo hizo con San José (cf. Mt 1, 20 – 21; Mt 2, 13 – 14; Mt 2, 19 – 20). Esperamos que este próximo 1 de mayo podamos celebrar de una manera santa este gran regalo que nuestra madre Iglesia nos ha dejado en la Fiesta Litúrgica de San José Obrero. ¡De colores!

#### BIBLIOGRAFÍA

Calloway, MIC, D. H. (2020). Consagración a San José: las Maravillas de Nuestro Padre Espiritual. Marian Press.



*Fruto del Espíritu Santo*

## **La Alegría**

**El mejor remedio contra el estrés es recordar la verdad más profunda sobre la vida: que somos seres amados.**



**C**uando el estrés y sus consecuencias empiecen a asediarnos escuchemos la voz de Dios que nos dice: “Vengan a mí cuando estén cansado y agobiado y yo los aliviaré.” Es saludable que apenas nos levantamos todas las mañanas, hagamos afirmaciones positivas de alegría y triunfo. Intentando crear en nuestros ambientes un clima de tranquilidad y armonía.

Es necesario aprender a sonreír a todos, a familiares, amigos, conocidos, de modo que nuestra presencia baste para que la alegría entre en el corazón de los que se nos acercan.

La vida cristiana no es una vida triste. La vida cristiana tiene motivos para estar siempre alegre. Es la alegría que brota de dentro y se alimenta de Dios,

La alegría cristiana es gratuita, es un don de Dios y es para todos. Cuando llega al corazón del hombre, lo eleva potenciando su dignidad humana, la dignidad de hijo de Dios. Esta alegría produce paz y gozo en al alma.

El hombre de nuestro tiempo vive como encapsulado en un bienestar que se ha prefabricado, pero al no tener a Dios, no tiene alegría ni esperanza. Es un ser triste. Si por cualquier motivo le falta ese bienestar prefabricado, se desespera.

Los cristianos estamos llamados a ser testigos de esta alegría, a comunicarla, a contagiarla en nuestro entorno. Más todavía en nuestros días, cuando tantas carencias elementales entristecen la vida de muchos. Llevemos una vida “sobria, honrada y piadosa” (Tit 2,11), precisamente porque hemos conocido a Jesús, que viene a salvarnos.

Seamos también en esto solidarios con nuestros contemporáneos, dándoles la alegría que hemos recibido de Dios, llevándola al corazón de muchos que carecen de ella.

**Dra. Vanessa Vernaza**  
**PEDIATRA NEUMÓLOGA**  
 Hospital Punta Pacifica, Piso 8, Consultorio 1

Dra. Vanessa Vernaza  
 @neumokidsvane  
 395-4064

**Seminario mayor San José de Panamá**  
*Formando pastores según el Corazón de Cristo de todo el país.*

**Números de cuenta corriente: Banco General 03-01-01-002482-4**  
**Iglesia Católica- Seminario Mayor San José**  
**Teléfonos: 236-3708/09**  
**móvil 69 - 792439**  
**Correo electrónico: santbenitez@yahoo.es**

*Gracias por contribuir en la formación de los futuros sacerdotes de nuestro País.*

# Testimonio de Vida

**POR: YADIRA CUEVAS.** CURSILLO NO. 9 DEL 6 AL 9 DE MARZO 1997. VILLA NAZARETH

**Este testimonio de vida es un tesoro que quiero compartir con ustedes, hermanos. Mi deseo es plasmar algunas experiencias personales en el peregrinar de los últimos años.**



una tarea de muchos años y que ha requerido sacrificios; no lamento en lo absoluto haber tomado la decisión de dar frutos donde el Señor me coloque.

Sigo en la lucha permanente de la conversión, y cuando mejoro algún aspecto, aparece algo nuevo que no está bien y que debo luchar por corregir. He comprendido que por eso el Señor me poda constantemente y aunque no me guste, comprendo que es necesario para ser un poco mejor cada día.

He experimentado el lado difícil de la vida. Sé lo que es llevar una enfermedad por años; estar en un accidente de auto; perder miembros de la familia; resistir la escasez económica; observar las discordias entre familiares; desánimo por una u otra razón y otras situaciones que son parte de la vida.

Pero lo más grande de todo, es ver tan vívidamente la mano de Dios quien, con su infinita misericordia, ha intercedido por mí siempre. Él me ayuda a encontrar la solución a muchos de mis problemas; me regala sorpresas hermosas; me regala su amor; no solo a mí, sino también a mi familia. Además, me ha permitido ayudar a otros hermanos, siendo esto, una de mis mayores alegrías.

Para finalizar, el tiempo que he vivido durante la pandemia, me ha llevado a meditar en lo que puedo hacer de manera individual para responder positivamente a este signo de los tiempos.

Lo primero para mí ha sido orar por tantos enfermos; por las dificultades que estamos viviendo y sobre todo por las familias de amigos, conocidos y desconocidos que han fallecido. Asimismo, oro por mí, para no caer en el pesimismo, el sin sentido de la vida, o en la depresión.

El Señor me sostiene y eso se lo agradezco cada día. Hay mucho que decir; pero eso queda para la próxima oportunidad.

**¡De Colores!**

**V**iví mi cursillo del 6 al 9 de marzo de 1997. Han pasado muchos eventos, algunos agradables y otros difíciles durante los 24 años desde aquel fin de semana en Villa Nazareth.

Cuando recuerdo el día de la despedida de todo lo que viví y evoco esos momentos, siento una alegría tan especial, una inmensa emoción como cuando hice la primera comunión. Descubrí que tenía mucho que cambiar en mi manera de ser, pensar, actuar y sentir. Aun cuando esta labor ha sido



# Belleza espiritual

**POR: EVILA RODRÍGUEZ, CURSILLO #51, DIÓCESIS DE CHITRÉ**

**Cuando hablamos de belleza rápidamente pensamos en un rostro hermoso en una figura muy delineada que encontramos en una persona pero que con el tiempo se marchita.**



- Existe otro tipo de belleza que perdura que con el pasar del tiempo se acrecienta.
- La belleza Espiritual, esa que se lleva por dentro y que está guardada por el Espíritu Santo, que quien la posee y la pone en práctica con sus semejantes, colabora con la misión que Cristo nos ha encomendado: llevar el mensaje de salvación a la humanidad.
- Esa persona que refleja bondad, caridad, humildad, que sirve con desprendimiento siempre actúa de buena fe.
- Hace el bien sin mirar a quien, no se mide en sus actos y sabe compartir todo lo bueno que posee. Refleja amor, confianza, alegría y siempre está para quien lo necesite.
- A esta belleza debemos aspirar todo cursillista.

# Revista **E**

**TALLER MAGNOLIA**  
tu cerrajería

La única llave que no tenemos es la del cielo...  
...ésta le toca a cada uno de nosotros conseguirla

[www.magnolia.com.pa](http://www.magnolia.com.pa)      224.9622 / 225.3224

**Paradise Investment Group**  
Realty

Empresa innovadora en el mercado de Bienes Raíces, líder en el área, con más de 10 años de experiencia en la rama de venta, mercadeo, asesoría legal, remodelaciones, asesoría de inversión, arquitectura y seguros

Miguel Batista E.  
Sales Manager  
Office: 507-3027686  
Cell: 507-66781974  
Fax: 507-3027687  
email: [miguel@pigrouprealty.com](mailto:miguel@pigrouprealty.com)  
Web Site: [www.pigrouprealty.com](http://www.pigrouprealty.com)

## VERDADES EN PUNTA

- **Ser santo**, tu primer deber. Pero también tu primer derecho.
- Cuando cumples años, no tienes un año más. Tienes un año menos de vida.
- Vivir en cristiano es aumentar el caudal de la presencia misteriosa que reside en nosotros.
- No ahogues los impulsos de tus hijos. Encauzarlos. Y verás nacer buenos propósitos.
- La educación supone más tacto que fuerza; más finura que rigor; más amor que cultura.
- Cinismo es que un corazón sin amor diga palabras de amor.
- ¿Estás triste? Busca otro triste y consuélalo. Y encontrarás la alegría.
- Tus faltas deben convencerte de la realidad de tu fragilidad humana.
- ¿No captas lo bueno de los demás? Porque no eres humilde.
- Si te fijaras en lo bueno de los demás, verías lo malo tuyo.
- Todos los hombres tienen un lado bueno. Caridad es encontrárselo.
- ¿Qué todos te son ingratos? ¡adelante! Por ese camino también se

llega a la cima del mérito.

- ¿Tu mayor dignidad?: servir.
- Pon a tus palabras aprecio, comprensión, amor...y verás nacer buenos sentimientos.
- La belleza humana se mide por la belleza del alma.

- Una oración que puede interesarte: Señor dame un sonrisa franca y sincera
- La grandeza de tu corazón se mide por tu sencillez.
- No digas: el mundo es triste. Di: el mundo refleja la tristeza de mi alma.





# Entérate *de que...*

**La espiritualidad del Cursillo es de carácter Kerigmático (anuncio jubiloso), proclamación del amor de Dios, vencedor de todo mal.**

**E**n cada Cursillo se realiza un Pentecostés, el Espíritu Santo derrama dones sobre los cursillistas, transformándolos de alejados en cercanos o de perseguidores en anunciantes.

La misión de Cursillo se sitúa desde el primer momento centrándose en el primer anuncio, el Kerigma, tiene como elementos básicos, la oración, el testimonio y la amistad.

El evangelizador necesita de la oración constante, por eso la proclamación del Kerigma va precedida siempre para que sea auténtica de la oración. El anuncio del Kerigma no se trata de transmitir o de comunicar contenidos doctrinales o reflexiones morales, eso vendrá después. Se trata de dar testimonio de una persona, y ese testimonio solo lo podrá ofrecer aquel que ha tenido una experiencia personal de encuentro con Dios.

Se trata de compartir con el otro lo contemplado, experimentado y vivido. Primero, una oración al estilo de Santa Teresa de Jesús, que nos decía que orar es un trato de amistad, muchas veces a solas, con el que



sabemos nos ama. También requiere de mucha oración de petición ya que sabemos que solo la Gracia de Dios puede abrir el corazón a las personas al primer anuncio.

Nosotros al proclamar el Kerigma somos consciente que la misión nos supera totalmente. Por eso, como nuestro patrón San Pablo, sabemos que llevamos este tesoro en vasijas de barro y es así, para que se vea que una fuerza tan extraordinaria proviene de Dios. No somos nosotros los que tocamos los corazones, es el Señor quien se vale muchas veces de nuestra pobreza y nuestra incapacidad.

En la oración descubrimos nuestra pobreza para el apostolado, por eso necesitamos acercarnos cada vez más a Dios orando con humildad encomendándole todos nuestros trabajos y su misericordia.

El testimonio y el Kerigma van de la mano. El testimonio de vida se convierte en el inicio de la evangelización. Sobre todo, el testimonio de una vida coherente, en los pequeños y en los grandes detalles; por sus frutos los conoceréis, las obras dan testimonio de quienes somos.

Cuando hay falta de testimonio oímos decir ¿y estos son los que van a misa? ¿estos son los cristianos y hacen esto? Esto hace daño. El testimonio de palabra y vida tienen que ir juntos de la mano. La vida confirma y da credibilidad a la palabra.

Otra característica de esta espiritualidad kerigmatica es el entusiasmo, este imprime toda la existencia del apóstol, permite entregarnos en cuerpo y alma a la misión. Este entusiasmo se fundamenta en la certeza de SER ENVIADO para comunicar a los demás el tesoro de vida.

**Referencia: El MCC: Una espiritualidad kerigmatica y una espiritualidad de comunión.**  
**<https://www.facebook.com/MCCGLCC/videos/347225460386942>**





# Pildoritas de humor

“El buen humor es síntoma de salud mental”

Doménico Cieri Estrada

## -Te amo

- ¿Cómo sabes que es amor?
- Porque pienso en ti y no puedo respirar
- Eso es asma
- Bueno entonces te asmo.

## -¿Nivel de ortografía?

- Excelente
- Mencione dos palabras con tilde.
- Matilde y Cleotilde
- Contratado.

**En semana santa,** maneje con responsabilidad usted no va a resucitar el domingo.

## -Amor, gastas mucho dinero en alcohol.

- Y tu en maquillaje
- Pero yo para verme guapa.
- Y yo para verte guapa.

## -Papá, ¿qué es un oximorón?

- hijo, es una combinación de dos palabras que tienen significados diametralmente opuestos.
- ahhh! ¿Me das un ejemplo?
- honorable diputado.
- ¡Ahora si estoy claro! Gracias papá!!!

## Hoy desperté...

- Me levanté de la cama
- Levanté los brazos
- Moví las rodillas
- Giré el cuello, y todo hizo
- ¡CRACK!

**CONCLUSION:  
No estoy vieja, estoy  
CRUJIENTE**

**EL MEJOR REMEDIO  
El cuerpo está  
compuesto en un 70%  
de agua, así que  
ÁNIMO, no estamos  
gorditas sólo estamos  
INUNDADAS.**



## Vida de Oración

### Tómate tiempo

- Tómate tiempo para pensar, es la fuente de poder.
- Tómate tiempo para rezar, es el mayor poder de la tierra.
- Tómate tiempo para reír, es la música del alma.
- Tómate tiempo para jugar, es el secreto de la perpetua juventud.
- Tómate tiempo para amar y ser amado, es el privilegio que nos da Dios.
- Tómate tiempo para dar, el día es demasiado corto para ser egoísta.
- Tómate tiempo para leer, es la fuente de la sabiduría.
- Tómate tiempo para trabajar, es el precio del éxito.
- Tómate tiempo para hacer caridad, es la llave del Cielo.



# BENEFACTORES

“Cada uno dé según lo que decidió personalmente, y no de mala gana o a la fuerza, pues Dios ama al que da con alegría” (2 Co 9,7).

**Gracias**

**NARCISO YOUNG  
ADAMES Y PAZ  
ROBERTO Y LEONORA  
DE MUÑOZ HERMINIA  
VELÁSQUEZ**

## AGUADULCE

- Etna, Elsa, Leandro y Alfonso
- Flia. Manzané, Alvarado y González
- Ultreya de Aguadulce
- Ema Jiménez Ortega y Flia..

## COLÓN

- Alexandria Ursula Taylor C. No. 18
- Alina Trejos C, Nº 53
- Familia Forsythe
- Familia Morales Fiengo
- Familia Altamiranda
- Familia De Puy González
- L. y M. Asociado
- Luís Carlos y Sandra Williams
- Noris Hawkins Cursillo No. 14
- Ludolfo y Sandra Herrera

## CHITRÉ

- C & G Arquitectos, S.A.
- Cooperativa Avance, R.L
- Grupo Moreno (Ovidio Moreno)
- Dr. Orlando Reyes (Clínica Milenium)
- Tu Fonda Gourmet. Prod Típicos Tel 65554198.
- Dr. Jano Jaramillo y Sra Rosa Morales de Jaramillo
- Marlet, Producciones y Eventos.

## DAVID

- Alfredo y Aida Barahona
- Amancio e Iris Wong Chang
- Cafetería YAMI
- Edgar y Karem Rueda
- Elizabeth. Dixon y Familia
- Ericka Ferguson Amores y Flia.
- Escuela de Dirigentes
- Esperanza y Héctor Sanjur
- Josena Salazar y Flia.
- Karen Fernández y Flia.
- Familia Simón González

- Gema, Lilia, María, Heide y Gema
- Gisela Pérez
- Gotitas de Amor
- Jorge, Enelda, Jorgito y Iara Moreno
- Julio, Lelis, Osvaldo, Abdías Samudio
- Lourdes y Rogelio Romero
- María Teresa Méndez
- Mario y Christy y Sofía Arjona
- Marta y Víctor Wong Chang
- Niria y Noriel Agustín Morales
- Nora de Lambiz
- Olmedo y Minin González
- Orlando, Guadalupe y Analía Aizpurúa
- Pablo y Luz de Acosta
- Pablo, Cindy y Pablito Adriel Acosta
- Raúl y Lianna Contreras
- Ricardo y Neyla Caballero
- Rubén y María Isabel Corro
- Thiany y Agustín Montenegro
- Serana González y Flia.
- Sonia de Araúz (Boquete)
- Carlos y Xenia González
- Denis, Kirpal, Marengo Castillo
- Carlos Secchi
- Manuel y Aida Arcia
- Tivin, Iris, Tivincito y Lisseth

## PANAMÁ

- Alicia y Ricardo Medina
- Alicia, Araceli, Maritza
- Alvin Vega
- Ana y Eviliardo Espinosa
- Armando y Gabriela Pinzón
- Auxiliadora Arce
- Doranna y Edgardo Onetto
- Doris Alba
- Eneida Rob
- Familia Sanjur Almanza

- Geraldina H. de Guevara
- Gracias Señor, gracias
- Janios y Emmanuel
- José Lao
- Lesbia y Juan Ramírez
- Isaías José, Zoila Villareal, Licia T Quintero L
- Lina Matos e hijas
- María del Carmen Calonge
- María del Carmen e hijas
- María del Pilar de Zarak
- Miroslava y Jorge Jones
- Nereida Herrera
- Raymond Lloyd
- Ricardo y Leonora de Muñoz
- Roberto, Jenny y Jennylis Muñoz
- Ruth de Abraham
- Eleanor Waterman

## PENONOMÉ

- CRISTO CUENTA CONTIGO

## SANTIAGO

- Candelario Guerra Bonilla y Esther Isos de Guerra
- Dalys Tuñón
- Dr. Didier Torres y Sra.
- Elisa y Luis Beltrán De Gracia.
- Escuela de Santiago
- Familia Hernández De León
- Francisco Pineda
- Giana Gómez e hijas
- Jimmy Peñaloza y Familia
- José Peralta
- Milka Degracia y Familia
- Moisés Mojica y Edra Ellis de Mojica y Flia.
- Ofelina Soto Solís y Familia
- Rubén Mendoza y Familia
- Sabrina y José de Trejos Vega
- Taller de Ebanistería Marín
- Valerio y Agustina
- Wanda y Julio Fernández López

**Su Generoso patrocinio!**





COOPERATIVA  
**JUAN XXIII**

**CUMPLIMOS 50 AÑOS ASUMIENDO EL COMPROMISO DE SER CADA DÍA MEJOR, OFRECIENDO NUEVOS SERVICIOS Y PRODUCTOS DE LA MEJOR CALIDAD A NUESTROS ASOCIADOS Y CLIENTES EN GENERAL.**

**SERVICIOS:**

**AHORROS:**

- Corriente
- Navidad
- Plazo Fijo

**PRÉSTAMOS:**

- Agropecuarios,
- Agroindustriales
- Vivienda
- Personales

**VENTA DE VIVERES INSUMOS:**

- Agropecuarios
- Piensos para animales
- Pollos Procesados
- Pollitos blancos y de colores
- Materiales de construcción entre otros.



*Visítenos y se convencerá!*

**BENEFICIOS PARA NUESTROS ASOCIADOS**

**APOYO PARA:**

- Consulta de Medicina General
- Medicamentos y Laboratorios
- Gastos de Hospitalización
- Compra de lentes
- Gastos Funerarios
- Ayuda a Asociados(as) con necesidades especiales.

[www.juan-xxiii.com](http://www.juan-xxiii.com)  
Apartado postal: 0923-00050

Tels: 998-4575  
998-2823

Fax: 998-2521  
Santiago de Veraguas, Rep. de Panamá.



[www.grupohepsa.com](http://www.grupohepsa.com)

